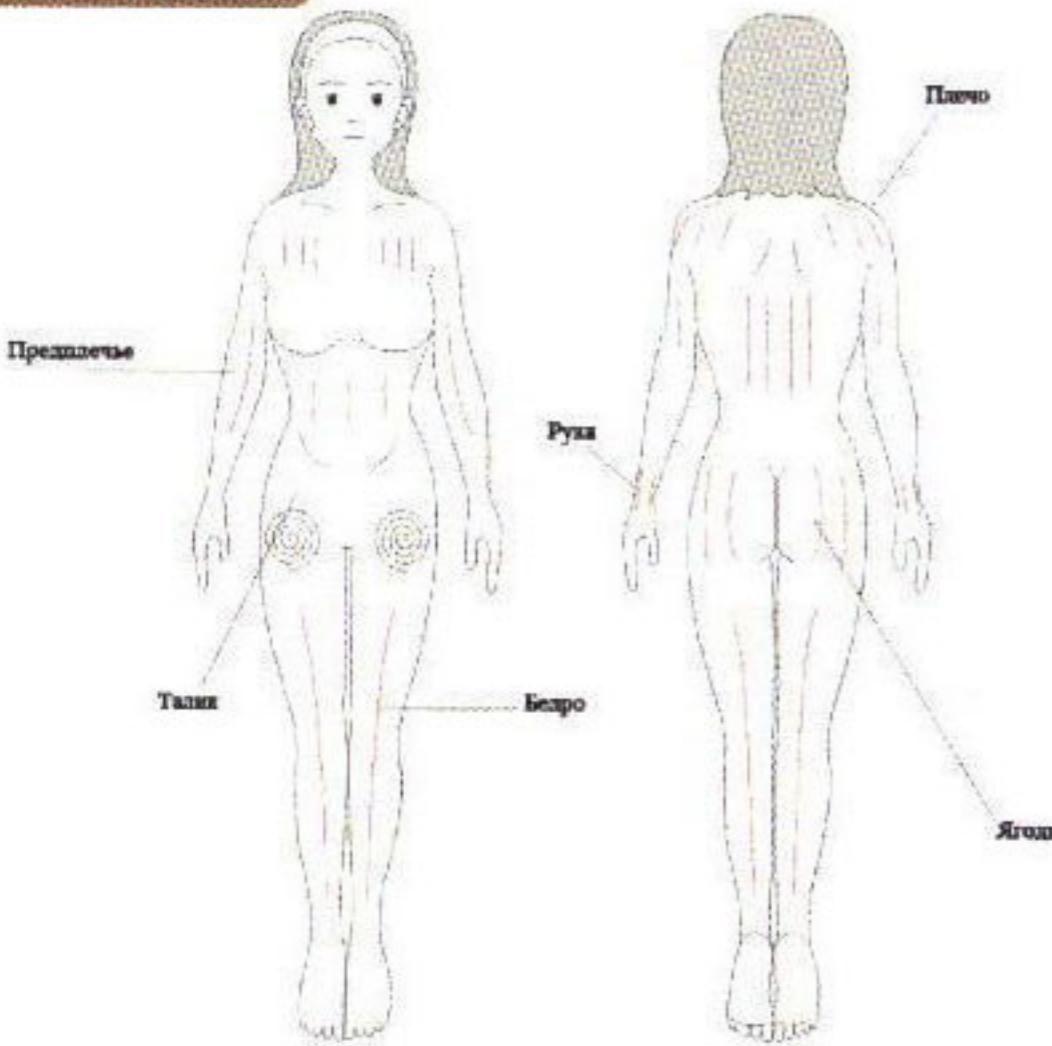


Инструкция

Зоны для массажа



Внимание

Каждую часть тела нужно массировать хотя бы 5 минут. Все тело нуждается в 30-минутном массаже.
Избегайте сердца
Не используйте на костях (таких как подмышки, колени, локти, холки) и т.п.
Прибор не водостойкий, не используйте во время мытья.
Не трасите прибор так, чтобы крутящееся колесо не вывалилось и не вызвало несчастного случая.
После того как крутящееся колесо пристыковано к корпусу не крутите его рукой.

Технические параметры

| Наименование продукта | Модель | Потребляемая энергия | Потребляемая мощность |
|-----------------------|---------|----------------------|-----------------------|
| Вэйк® Body Slimmer | BNC-011 | AC220V/60Hz | 4.5-4.8W |

Benice
BODY SLIMMER



Benice

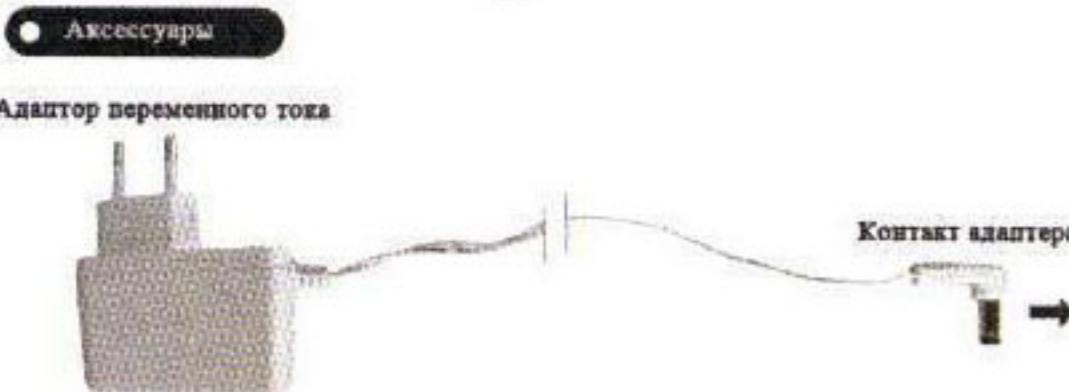
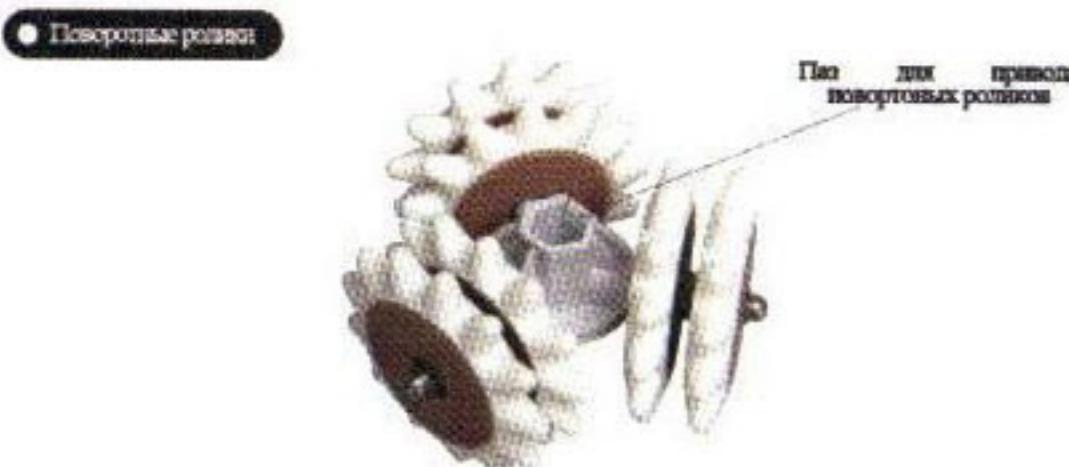
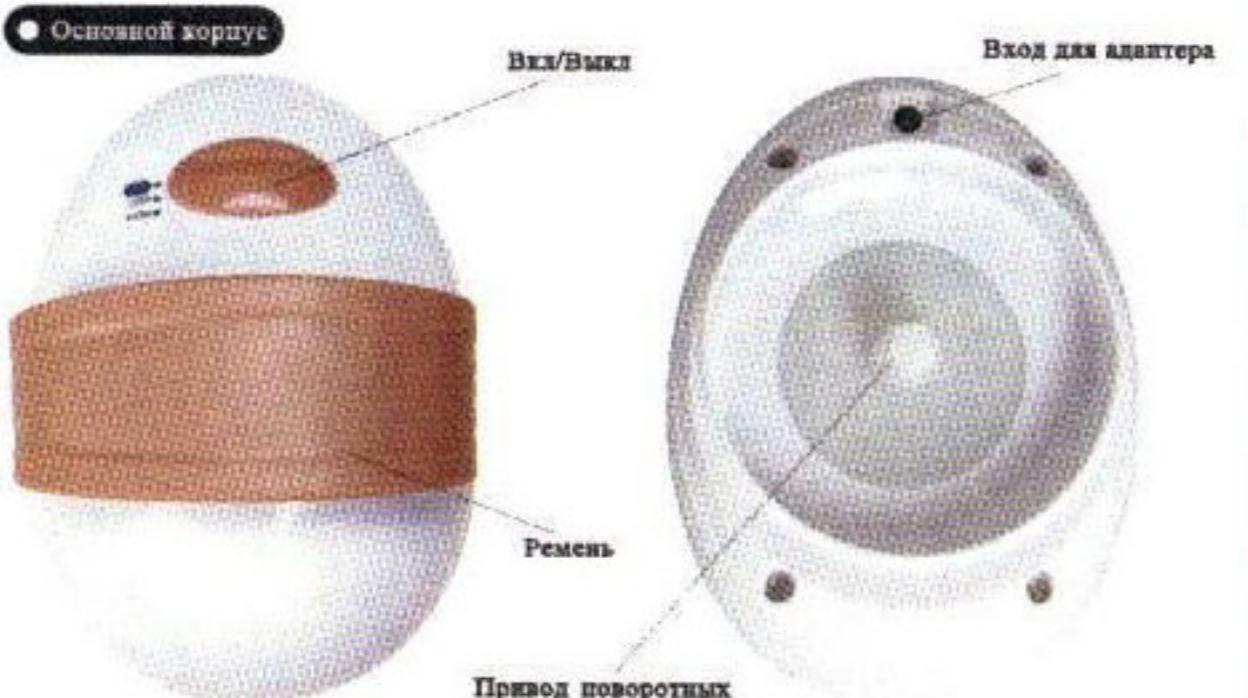
BODY SLIMMER

Anti-Cellulite Control System

Руководство пользователя



Условные обозначения



Применение

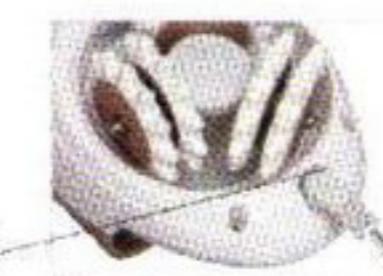
1. Присоедините корпус к поворотным роликам

Соединение между поворотными роликами и корпусом должно быть сделано тщательно



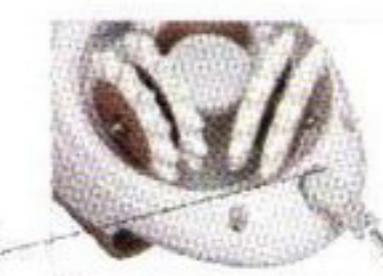
2. Подключите контакт блока питания в соответствующее гнездо.

Убедитесь что прибор выключен



3. Включите блок питания в розетку

Вставьте адаптер переменного тока



4. Просуньте руку под ремешок и держите корпус как показано на рисунке



Пальцы должны лежать на выключателе

5. Переместите выключатель в позицию LOW (спокойный режим). До того как ознакомитесь с прибором используйте спокойный режим. После ознакомления с прибором можете использовать HIGH-режим (интенсивный режим).



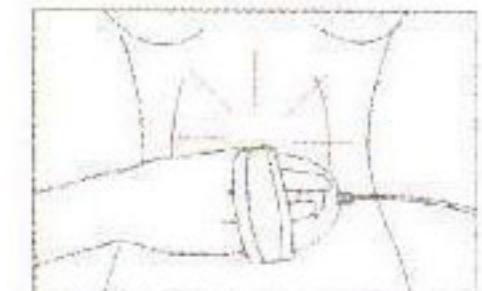
6. Ознакомьтесь с «инструкцией для различных частей тела» на следующей странице, применив прибор для отдельных участков тела только в течение 5 минут, а для всего тела 30 минут.
7. После использования прибора, переместите переключатель в позицию OFF и отсоедините от розетки.

Указания

Инструкции для различных частей тела

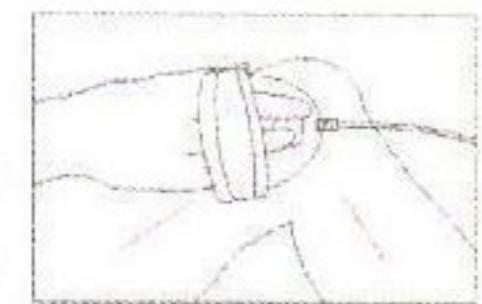
Вокруг живота

1. Держите ноги прямо и расслаблено.
 2. Задержите дыхание, напрягите пресс.
 3. Двигайтесь и массируйте от пупка к наружу.
- * не крутите прибор во время движения.
* каждую часть надо массировать 5 минут.



Бедра и ноги

1. Свяжите ступни вместе и сядьте на полу ровно.
2. Двигайтесь медленно и массируйте от щиколочки по внешней стороне бедра.
3. Задерживайте примерно на 5 минут на внешней и внутренней стороне бедра.
4. Выпрямите ноги и массируйте круговыми движениями вокруг колена.
5. После медленно двигайтесь и массируйте верхнюю часть бёдер.



*каждую часть надо массировать 5 минут.

Ягодицы

1. Поверните ступни в бок.
2. Массируйте с верхней стороны к копчику.
3. Обе стороны должны массироваться в течение 3-х минут.



Не используйте долго.
Избегайте излишнего воздействия.

Внимание